



CENTRO DE PSICOLOGIA
E TERAPIAS
INTEGRATIVAS
BENEDITA FERNANDES

FONE: (18) 3636-7825

PLANO DE TRABALHO SAÚDE MENTAL

ORGANIZAÇÃO SOCIAL DE SAÚDE
ASSOCIAÇÃO DAS SENHORAS
CRISTÃS BENEDITA FERNANDES

CONVÊNIO SMA/DLC Nº 075/2019

EXERCÍCIO 2021/2022

CENTRO DE PSICOLOGIA E TERAPIAS
INTEGRATIVAS BENEDITA FERNANDES.



CENTRO DE PSICOLOGIA
E TERAPIAS
INTEGRATIVAS
BENEDITA FERNANDES

FONE: (18) 3636-7825

Introdução

É sabido que vem aumentando o número de pessoas com sofrimento psíquico, provocados por cobranças pessoais, da sociedade, do trabalho e pela própria dinâmica de vida, que vem afetando o desempenho do trabalho provocando alto grau de absenteísmo. A quantidade de trabalhadores afastados por transtornos emocionais tem aumentado em função do aumento de casos de violência em todas as regiões da cidade. Em função disso, a necessidade de apoio Psicológico para a população, tem aumentado na mesma proporção.

Empregados com mais tempo de serviço se encontram extremamente vulneráveis, gerando afastamentos frequentes com prejuízo para os próprios e para as Instituições. As queixas mais frequentes entre os trabalhadores são o de sobrecarga, esgotamento e falta de espaço de escuta.

Um trabalhador da saúde é, por exemplo, em essência, um cuidador e para que consiga executar seu trabalho com excelência, precisa ser cuidado também. O trabalho de prevenção e promoção à saúde deve começar de dentro para fora, pois, um empregado saudável estará mais disposto e apto para oferecer um tratamento qualificado e humanizado à população que utiliza o Sistema Único de Saúde (SUS).

Objetivo

O termo de parceria tem por objetivo somar esforços para o desenvolvimento de ações conjuntas de promoção e recuperação da saúde da população do Município de Araçatuba, cabendo à Associação realizar atendimento psicológico, através de consulta individual de casos leves, ou quando for o caso de casos médios ou graves, que necessitem de Equipe multiprofissional, encaminhar para os serviços da RAPS, para em conjunto com outros profissionais construir um plano terapêutico adequado ao caso, com vistas a acolher a demanda

Do Atendimento

A *Psico Benedita Fernandes* é um serviço profissional devidamente registrado no Conselho Regional de Psicologia, criada em maio/2019, com o objetivo de oferecer



CENTRO DE PSICOLOGIA
E TERAPIAS
INTEGRATIVAS
BENEDITA FERNANDES

FONE: (18) 3636-7825

atendimento psicológico à população. Registrado no Cadastro Nacional de Estabelecimento de Saúde (CNES) sob Nº 9802460, com a Responsabilidade Técnica da Psicóloga Juliana Maria Gonçalves de Souza CRP 06/136955.

A *Psico Benedita Fernandes* tem seu atendimento realizado em imóvel próprio situado a Rua Benedita Fernandes, 445, Santana, Araçatuba, SP.

Horário de atendimento;

Segunda, terça, quarta e sexta-feira

13:30 as 17:30 HS

Às Quintas-feiras

8:00 as 12:00 HS

Público-Alvo

Adultos e adolescentes, que preferencialmente residam ou trabalhem no Município.

Atendimentos a partir dos 12 (doze) anos de idade.

Os atendimentos serão individuais de acordo com a avaliação do Psicólogo responsável, os encaminhamentos para outros serviços seguirão critério de avaliação do profissional.

Operacionalização

- Espaço Físico é de responsabilidade da Associação;
- Agendamento do usuário ofertado à Regulação da SMSA, no sistema indicado pela SMSA;
- É de responsabilidade do Município, através do sistema, o agendamento do usuário;
- O controle do absenteísmo será realizado pela prestadora do serviço que comunicará ao Município, para que sejam tomadas as providências em cada caso;
- Os contratos de assiduidade ao serviço serão realizados pelo Técnico e seu atendido no início do tratamento;
- Fortalecimento da parceria junto à rede de cuidado em Saúde Mental do Município de Araçatuba;
- Divulgação dos serviços por meio de ações de Marketing e Redes Sociais.



CENTRO DE PSICOLOGIA
E TERAPIAS
INTEGRATIVAS
BENEDITA FERNANDES

FONE: (18) 3636-7825

- Todos os usuários atendidos serão cadastrados no SUS, será aberto prontuário individual e os casos serão compartilhados dentro da RAPS do município sempre que necessário para a melhor evolução dos casos, guardando sempre o sigilo de acordo com o que a ética profissional exige.

Recursos Humanos

O quadro de recursos humanos da *Psico Benedita Fernandes* segue abaixo:

Nº	Função	Carga horária
1	Psicólogo	20hs/sem (RT perante o Conselho de Classe)

Obs.: Os outros profissionais já fazem parte do quadro institucional.

O quadro de recursos humanos poderá ser ampliando após estudo da demanda.

A *Psico Benedita Fernandes* poderá celebrar acordos com psicólogos voluntários e/ou estagiários, que se comprometem a fornecer atendimento psicológico à população usuária do SUS, compreendendo psicoterapia geral e específica e, em contrapartida atender aos pacientes particulares do profissional de psicologia neste espaço.

Regulação do acesso

A agenda deverá ser ofertada até o dia 20 do mês.

As cotas SUS deverão ser agendadas pela Regulação da SMSA.

O Psico Benedita Fernandes deverá disponibilizar mensalmente o percentual de vagas para agendamento de pacientes SUS.

Infraestrutura Oferecida

- 1 recepção;
- 2 consultórios individuais de psicologia;
- 1 sala de atendimento em grupo;
- 1 sanitário comum;
- 1 sanitário para pessoas com deficiência;
- 1 copa-cozinha.
- 1 sanitário para funcionários.



CENTRO DE PSICOLOGIA
E TERAPIAS
INTEGRATIVAS
BENEDITA FERNANDES

FONE: (18) 3636-7825

Horário e Capacidade de Atendimento

Total de horas semanais: 20:00H

Dias da Semana: Segunda, terça, quarta e sexta-feira

13:30 as 17:30 HS

Às Quintas-feiras

8:00 as 12:00 HS

Oferta ao SUS: 12:00 horas/semana.

Potencial de atendimento na *Psico Benedita Fernandes* com 01 (um) Psicólogo

CAPACIDADE DE ATENDIMENTOS	TOTAL DE ATENDIMENTOS	OFERTA -SUS 60%
SEMANA	21	12
MÊS	84	50
ANO	1.000	600

Sistema de Acompanhamento – Indicadores

Utilizar sistema indicado pela parceira para agendamento.

Enviar relatório mensal do serviço executado até o 5º (quinto) dia útil do mês subsequente, com relatório nominal de atendimentos.